**LOVe Enhanced - Käyttöohje**

**Versio 1.0**

Tervetuloa LOVe Enhanced -oppimisympäristöön! Tämä opas auttaa sinua hyödyntämään kaikkia sovelluksen tehokkaita ominaisuuksia matkallasi lääkehoidon osaajaksi.

**Sisällysluettelo**

1. Kojelauta – Henkilökohtainen valmentajasi
2. Harjoittelu – Osaamisen ydin
3. Älykäs Kertaus – Unohda unohtaminen
4. Koesimulaatio – Testaa taitosi tositilanteessa
5. Tilastot & Kehityskohteet – Ymmärrä edistymistäsi
6. Laskurit & Kaavakirjasto – Välttämättömät työkalut
7. Saavutukset – Palkitse itsesi oppimisesta

**1. Kojelauta – Henkilökohtainen valmentajasi**

Kojelauta on sovelluksen sydän. Se ei ole vain valikko, vaan älykäs opas, joka auttaa sinua päättämään, mitä sinun kannattaa tehdä seuraavaksi.

**Valmentajan Valinta**

Kun olet vastannut muutamiin kysymyksiin, tämä osio analysoi tuloksiasi ja ehdottaa sinulle automaattisesti tehokkainta seuraavaa harjoitusta. Se keskittyy niihin kategorioihin, joissa on eniten kehitettävää, auttaen sinua paikkaamaan heikkouksiasi nopeasti.

**Omat Valinnat**

Valmentajan valinnan rinnalla on kaksi muuta vaihtoehtoa:

* **Kehityskohteet:** Tästä pääset suoraan kertaamaan niitä kysymyksiä, jotka ovat osoittautuneet haastaviksi ja joissa sinulla on eniten opittavaa.
* **Räätälöity harjoitus:** Avaa harjoitusvalikon, jossa voit itse määritellä, mitä ja miten paljon haluat harjoitella.

**Muut Toiminnot**

Kojelaudan alaosasta löydät linkit kaikkiin sovelluksen muihin päätoimintoihin, kuten koesimulaatioon, tilastoihin ja saavutuksiin.

**2. Harjoittelu – Osaamisen ydin**

Harjoittelu-osio on paikka, jossa varsinainen oppiminen tapahtuu.

**Räätälöidyn harjoituksen aloittaminen**

Voit aloittaa harjoituksen joko kojelaudan suosituksista tai avaamalla "Räätälöity harjoitus" -valikon. Valikossa voit valita:

1. **Yhden tai useamman kategorian.**
2. **Yhden tai useamman vaikeustason.**
3. **Kysymysten määrän (1-100).**

**Vastaaminen**

1. Lue kysymys huolellisesti.
2. Valitse mielestäsi oikea vastausvaihtoehto klikkaamalla sitä.
3. Paina **"Vastaa"**-painiketta.

Vastauksesi jälkeen sovellus näyttää heti, oliko se oikein vai väärin, ja antaa yksityiskohtaisen selityksen.

**Kelluva Laskin & Avustaja**

Harjoituksen aikana oikeassa alakulmassa on **laskin-ikoni**. Klikkaamalla sitä saat esiin pienen, liikuteltavan laskimen, jota voit käyttää apuna lääkelaskuissa. Kysymyksen vierestä löydät **Avustaja**-painikkeen, joka antaa vinkkejä ja muistisääntöjä kyseisen kysymystyypin ratkaisemiseen.

**3. Älykäs Kertaus – Unohda unohtaminen**

Tämä osio hyödyntää tieteellisesti todistettua **Spaced Repetition** -menetelmää.

**Miten se toimii?**

Kun vastaat kysymyksiin harjoittelussa, järjestelmä tallentaa, miten hyvin osasit ne. Tämän jälkeen se ajoittaa kysymykset ilmestymään "Älykäs kertaus" -osioon juuri ennen kuin olisit unohtamassa ne.

* **Helpot kysymykset** tulevat kerrattavaksi harvemmin.
* **Vaikeat kysymykset** tulevat kerrattavaksi useammin.

**Huom!** Kun aloitat sovelluksen käytön, tämä sivu on tyhjä. Kysymyksiä alkaa ilmestyä tänne, kun olet harjoitellut muutaman päivän.

**4. Koesimulaatio – Testaa taitosi tositilanteessa**

Koesimulaatio on suunniteltu jäljittelemään aitoa LOVe-tenttitilannetta.

* **50 kysymystä** satunnaisesti eri kategorioista.
* **60 minuuttia** aikaa suorittaa koe.

Voit keskeyttää kokeen ja jatkaa sitä myöhemmin kojelaudan kautta. Kun olet lähettänyt vastauksesi, saat välittömästi tulokset ja palautteen.

**5. Tilastot & Kehityskohteet – Ymmärrä edistymistäsi**

Nämä osiot auttavat sinua visualisoimaan oppimistasi.

* **Tilastot (/stats):** Täältä näet yksityiskohtaisia kaavioita onnistumisprosenteistasi eri kategorioissa ja vaikeustasoilla, sekä aktiivisuutesi viimeisen 30 päivän ajalta.
* **Kehityskohteet (/mistakes):** Tänne kerätään ne kysymykset, joissa sinulla on eniten opittavaa. Sovellus tunnistaa nämä haastavat aiheet puolestasi, jotta voit keskittyä tehokkaasti osaamisesi vahvistamiseen.

**6. Laskurit & Kaavakirjasto – Välttämättömät työkalut**

Laskuri-osio on monipuolinen apuväline lääkelaskentaan.

* **Pikalaskimet:** Sisältää peruslaskimen sekä erikoistuneet laskurit annos-, infuusio-, painoindeksi- ja muihin hoitotyön laskutoimituksiin.
* **Kaavakirjasto:** Kattava kokoelma tärkeimpiä lääkelaskennan kaavoja esimerkkeineen ja selityksineen. Voit tulostaa kaavoja tai kopioida ne leikepöydälle.
* **Muistisäännöt:** Visuaalisia ja helppoja muistisääntöjä (kuten DOG) oppimisen tueksi.

**7. Saavutukset – Palkitse itsesi oppimisesta**

Sovellus palkitsee sinua saavutuksilla, kun saavutat tiettyjä tavoitteita, kuten vastaat 100 kysymykseen tai harjoittelet useana päivänä peräkkäin. Tämä tekee oppimisesta motivoivaa ja hauskaa!



Työkalut